



POSITIVE – Médiation numérique en santé mentale

POSITIVE – Médiation numérique en santé mentale

POSITIVE est un outil de médiation numérique destiné aux professionnels de la santé mentale, du médico-social et des environnements institutionnels. Il facilite l'expression émotionnelle, soutient la cohésion des groupes et offre un support visuel clair pour repérer les signaux faibles et les dynamiques collectives. Conçu pour compléter les pratiques existantes, POSITIVE ne remplace jamais un soin psychique ; il sert de passerelle, de point d'entrée et de support non intrusif pour ouvrir la parole.

1. Un outil au service de l'expression émotionnelle

POSITIVE propose un espace digital simple et intuitif où chacun peut déposer une forme, une couleur ou un geste. Cette démarche non verbale permet d'aborder des émotions complexes autrement que par la parole directe, en créant un sas émotionnel adapté aux publics les plus variés : adolescents, adultes, patients, équipes professionnelles.

2. Comprendre ce qui circule dans un groupe

L'image collective générée au cours de l'atelier devient un support d'analyse. Elle permet de visualiser les rythmes, les contrastes, les zones d'expression et les silences. Les professionnels peuvent s'appuyer sur cette production pour ouvrir un échange, analyser la dynamique et favoriser la régulation émotionnelle.

3. Usages professionnels

- Séances individuelles : support pour la mise en mouvement émotionnelle.
- Ateliers thérapeutiques : médiation d'ouverture ou de clôture.
- Prévention jeunesse : langage accessible, non intimidant.
- Entreprises et institutions : repérage non intrusif du climat émotionnel.

4. Cadre éthique et déontologique

- Liberté totale d'expression
- Absence de jugement
- Confidentialité

- Interprétation assurée par un professionnel compétent

5. Pourquoi l'intégrer à une pratique ?

POSITIVE répond aux besoins actuels : saturation des dispositifs, difficulté à libérer la parole, diversification des publics et besoin d'outils adaptés au numérique. Il ouvre un espace de respiration, d'écoute et de cohésion dans des environnements où la parole seule ne suffit pas toujours.

Pour toute information, démonstration ou intégration dans une structure, veuillez contacter :

Christophe Chazot

Tél. : 06 45 10 61 93

Email : chazot72@gmail.com

www.my-art-box.com/mediation-numerique-en-sante-mentale/

© My Art Box – Tous droits réservés. Ce document et son contenu sont protégés par le droit d'auteur. Toute reproduction, diffusion ou modification, même partielle, est strictement interdite sans autorisation écrite préalable.